



ООО "Ника"

Меню на 7 апреля 2022 года

«Детский сад» 3-7 лет

	Выход	Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР) 2021*	8/8	47,38
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	142,03
БАТОН,	20	51,00
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<u>ОБЕД</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА) .	50	39,00
СВЕКОЛЬНИК. .	180	73,66
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	162,26
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	178,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<u>ПОЛДНИК</u>		
КЕФИР,	200	100,20
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	194,15
<u>УЖИН</u>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	5,45
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021)	100	246,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ. .	130	152,15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Зав. производством _____